



**Main - Center Mehlig e.K.**  
**23.01.2023 bis 28.01.2023 KW 04 11:30 bis 14:00 Uhr**  
**Wochenkarte**

Täglich wechselnde Tagessuppe  
(m)ein `Auszeit-Gericht`  
Salatbar -,99 €/100g

**Montag**

Frikadelle (Schwein,Rind) mit Gemüse und Kartoffeln a1cglmnp3,9 7,90€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Dienstag**

Geflügelpfanne „Asiatisch“ mit Reis 1cglmnp3,9 8,50€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Mittwoch**

Rindergulasch mit Klöße und Gemüse a1cglmnp3,9 9,20€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Donnerstag**

Gyros (Schwein) dazu Reis, Krautsalat und Zaziki a1cglmnp3,9 8,20€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Freitag**

Kabeljau gedünstet mit  
Dillrahmsauce und Tagliatelle acdglmnp3,9 9,20€

**Samstag**

**Das Bistro ist Samstags geschlossen.**

Änderungen vorbehalten  
Kennzeichnungspflicht und Allergenkezeichnung s. Rückseite  
Wenn nicht anders angegeben dann Weizennudeln

**Main - Center Mehlig e.K.**  
**23.01.2023 bis 28.01.2023 KW 04 11:30 bis 14:00 Uhr**  
**Wochenkarte**

Täglich wechselnde Tagessuppe  
(m)ein `Auszeit-Gericht`  
Salatbar -,99 €/100g

**Montag**

Frikadelle (Schwein,Rind) mit Gemüse und Kartoffeln a1cglmnp3,9 7,90€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Dienstag**

Geflügelpfanne „Asiatisch“ mit Reis 1cglmnp3,9 8,50€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Mittwoch**

Rindergulasch mit Klöße und Gemüse a1cglmnp3,9 9,20€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Donnerstag**

Gyros (Schwein) dazu Reis, Krautsalat und Zaziki a1cglmnp3,9 8,20€  
Vegetarisches Gericht acglmnp3,9

**Freitag**

Kabeljau gedünstet mit  
Dillrahmsauce und Tagliatelle acdglmnp3,9 9,20€

**Samstag**

**Das Bistro ist Samstags geschlossen.**

Änderungen vorbehalten  
Kennzeichnungspflicht und Allergenkezeichnung s. Rückseite  
Wenn nicht anders angegeben dann Weizennudeln

### Kennzeichnungspflichtig

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat (Stabilisatoren)
- 10 coffeinhaltig
- 11 chininhaltig"
- 12 gentechnisch veränderte Organismen (GEV)

### Kennzeichnungspflichtig

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat (Stabilisatoren)
- 10 coffeinhaltig
- 11 chininhaltig"
- 12 gentechnisch veränderte Organismen (GEV))

### Allergenkennzeichnung

- a Glutenhaltiges Getreide :1.Weizen;2.Roggen;3.Dinkel;  
4.Hafer;5.Gerste
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fische
- e Erdnüsse
- f Sojabohnen
- g Milch (einschließlich Laktose)
- h Schalenfrüchte
- l Sellerie
- m Senf
- n Sesamsamen
- o Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
- p Lupinen
- r Weichtiere

### Allergenkennzeichnung

- a Glutenhaltiges Getreide :1.Weizen;2.Roggen;3.Dinkel;  
4.Hafer;5.Gerste
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fische
- e Erdnüsse
- f Sojabohnen
- g Milch (einschließlich Laktose)
- h Schalenfrüchte
- l Sellerie
- m Senf
- n Sesamsamen
- o Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
- p Lupinen
- r Weichtiere